

Директор МОБУ СОШ
Клирбаев С.Т.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г. _____



Меню на " 9 " септември 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская	Витамины С	N рецепту
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 8								
завтрак:	Каша манная молочная жидкая с маслом	255	7,44	9,92	36,91	266,9	0,66	205
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	0	300
	Сыр порционно	10	4,28	2,66	0	34	0,07	7
	Яйцо отварное	35	6,98	6,32	0,38	86,62	0	213
	Хлеб пшеничный витаминизированный обогащенный	35	3,85	0,7	19,25	98	0	327
Итого цена за день 64,32 руб.								